

## A fond les manettes, mode prévention activé !

Une journée pour explorer les possibilités et comprendre les limites du numérique, nos rapports aux écrans, les bonnes pratiques, de façon ludique et dynamique.

**Mercredi 4 décembre 2024, de 9h à 20h, au Palais des Sports d'Alfortville (94)**



Face aux défis posés par les nouvelles pratiques numériques et les médias sociaux, aux problématiques de harcèlement scolaire et de cyberharcèlement, il est essentiel de fournir aux jeunes et à leurs familles les outils et les ressources nécessaires pour une utilisation saine et sécurisée des écrans.

Le réseau Info Jeunes du Val-de-Marne et le CIDJ organisent la deuxième édition de leur journée départementale de prévention contre l'usage excessif des écrans et des jeux vidéo, mercredi 4 décembre 2024 au Palais des Sports d'Alfortville, de 9h à 12h30 pour les établissements scolaires du département et de 13h30 à 20h pour les jeunes et leur entourage. Au programme, un parcours ludique, des animations et conférences, une rencontre gaming. L'entrée est gratuite pour tous et [sur inscription pour les groupes](#).

Cette journée placée sous le signe de la prévention (protection des données, cyberharcèlement, jeux d'argent et de hasard, éducation aux médias et à l'information, etc.) mais aussi de la découverte des métiers, de la place des femmes dans la tech, des opportunités socio-professionnelles du secteur numérique, etc. est à destination des jeunes, de leurs parents et des professionnels de l'enfance et de la jeunesse.

Cet événement, qui s'inscrit également dans l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, est une occasion de faire le lien entre l'usage des écrans et ses impacts sur la santé physique et mentale et de rappeler la nécessité de déconnecter pour laisser place à la pratique sportive.

Un passeport de prévention témoignera des activités ludiques réalisées aux côtés des nombreux partenaires présents : la CNIL, l'ARCOM, le Défenseur des Droits, Respectzone, Simplon, Agir Contre la Prostitution des Mineurs, etc.

### Au programme :

#### **De 9h à 12h30 (pour les établissements scolaires) et de 13h30 à 17h (pour tous)**

Le public circulera au sein du parcours ludo-pédagogique. L'objectif ? Aller à la rencontre des partenaires de prévention pour débloquer le passage aux activités ludiques : bornes d'arcade, course de robots, réalité virtuelle, jeux en bois, etc.

#### **De 14h30 à 16h45 : des animations et une conférence**

- Deux goûters des ados : de 14h30 à 15h : pour échanger autour du « harcèlement et cyberharcèlement », et de 15h15 à 15h45 : pour échanger autour des « Jeux d'argent et de hasard »
- de 16h à 16h45 : conférence ouverte à tous animée par les partenaires de la journée « Comment les jeunes traitent leur image à travers les écrans ? »

#### **De 17h à 20h : Une rencontre gaming avec un club e-sport professionnel**

Les jeunes seront invités à jouer au jeu Super Smash Bros Ultimate en binôme avec les joueurs professionnels de la Team GO. **L'inscription se fera sur place jusqu'à 16h.**

**Cette journée est soutenue** par la MILDECA, la Préfecture du Val-de-Marne, le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports, la Direction Académique des Services de l'Éducation Nationale et la Caisse d'Allocations Familiales du Val-de-Marne.

### **Infos et inscription des groupes sur [l'agenda de cidj.com](https://www.cidj.com)**

**Contact : Camille Falconnet**, coordinatrice régionale des réseaux Info Jeunes Ile-de-France et Val de Marne – Tél. 06 35 22 12 50 • [camillefalconnet@cidj.com](mailto:camillefalconnet@cidj.com)

---



**Le Réseau Information Jeunesse du Val-de-Marne accueille, informe et accompagne les jeunes dans l'une de ses 23 structures du département !**  
La structure la plus proche de chez soi se trouve sur le site :

<https://www.cidj.com/nous-rencontrer>



Association créée en 1969 et soutenue par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, le CIDJ - Centre d'Information et de Documentation Jeunesse est un espace unique d'information jeunesse, qui accueille gratuitement et sans rendez-vous tous les jeunes, quelle que soit leur situation. Le CIDJ les informe et les conseille dans tous les domaines qui les concernent : orientation, études, emploi, alternance, job, stage, accès aux droits, mobilité internationale, entrepreneuriat et citoyenneté